

# 食改善と健康住宅のコラボ講座



## 食と住宅で真の健康を手に入れよう！

\*日時 令和2年**3**月**1**日(日)  
13:00~15:00 (受付 12:30~)

\*会場 仁・幸夢店 (じんこうむてん)

【住所】千葉県木更津市東太田 2-1-1

【電話】0438-98-6233



### \*講師



#### 「住環境が体に及ぼす影響」

株式会社ドクターズホーム 代表取締役

日本建築医学協会 副理事長

日本自然素材研究開発協議会 理事

長谷川 仁龍

【プロフィール】「住まいが人を創り、住まい環境が身体と心を癒し、豊かな未来を創る」

23歳で仁工務店を設立。建築業を開始。33歳の時、余命10年を宣告され、食改善と健康住宅の必要性に目覚める。その後35年間、建築医学・環境脳科学・環境心理学・色彩心理学・行動経済学など、最先端の知識を活用した住まいづくりを行う。



#### 「旬が分かれば、栄養不足は解決できる！」

株式会社玄米酵素 課長

千葉 俊広

【プロフィール】

1972年宮城県生まれ。大学在学中、清涼飲料水やインスタント食品の摂りすぎによる高血糖、痔、睡眠時無呼吸症候群などに悩まされていたが、玄米酵素入社をきっかけに食改善を実行し、健康を回復。関東地区を中心に年間100回以上の講演を行う。

\*参加費 **無料**

■お申し込み・お問い合わせ

長谷川 仁龍 【携帯】090-2179-1532