

# Total Health & Happy Life

## 住まいの重要性

台風、地震、ウイルス感染、  
これからの時代の住まいづくり

2020年  
**秋号**  
No.1

暮らしのお役立ち情報

免疫力アップと住まい環境

お住まい訪問



一般社団法人 国際風水科学協会 推奨

一般社団法人 日本建築医学協会 推奨

NPO法人 日本自然素材研究開発協議会 推奨

## ドクターズホーム

# 住まいの重要性

台風、地震、ウィルス感染、  
これからの時代を見据えた住まいづくりとは



ドクターズホーム加盟店  
花住ホーム(岩手県)施工例



ドクターズホーム加盟店  
仁・幸夢店(千葉県)施工例

などもよく耳にします。何十年ぶり、あるいは、かつて経験したことのないような事象が次々に発生しています。ある学者さんの話によると、シベリアの寒気が日本列島を覆い、日本でもマイナス3～5℃の日が何日も続く可能性もあるということです。近年は、夏でなくとも猛暑日が続き家の中でも熱中症による死亡者が多数出ています。

このような環境の変化にとどまらない、暑さ寒さに対応できる家造りがさらにお求められます。それには、北海道でも沖縄でも快適に暮らせる、高断熱・高気密が重要です。

千葉県の房総は温暖だから、そんなに高い性能は必要ないと話す方もいますが、今後、地球温暖化による異常気象になる事を想定すると生活しづらくなります。

台風15号で、千葉県はとても大きな被害を受けました。ブルーシートに覆われた家があちこちにあり、初めて見る光景でした。それは、古い家ばかりではなく、比較的新しい家でも同様でした。どうして新しい家なのにと考えた時、これはまさしくローコスト化が進む家造りの弊害の事例であると考えました。ローコスト化するということは、突き詰めれば、建築基準法の範囲の中で、柱や梁、資材をいかに少なくするかがテーマになるのは明白です。施工材料が少なければ材料費や労務費も少なくなります。

## 新型コロナウイルス感染症の感染拡大について

くなると考えられます。  
建築基準法の中では、地域別に断熱材の厚さ、気密性能の基準が定められて

います。しかし、基準値よりも高い性能が求められると考えます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が収束するには、まだまだ時間がかかるでしょう。人類の歴史をみても、ウイルスには幾度となく苦しめられています。そして、コロナウイルスが終息したとしても、また次のウイルスが発生することも考えられます。

ウイルスに強く免疫力を高める住まいには、各部屋が独立して計画換気ができ、暑さ寒さをしのげる室内環境が必要です。各部屋に空気を回す全館空調では、家族の誰かが感染してしまえば、みんながうつってしまいます。小さなエアコンでも一回ぐつと冷やしてしまえば、それを維持できるような断熱性能、気密性能が必要です。結露・カビが発生するようでは、とても対応できません。

次に、テレワークや家で過ごす時間が多くなったために起きたトラブルで

ます。コロナ離婚、DV、子どもへの虐待などが増えているようです。外観やデザイン、形、間取り、色彩などは住む人の心に影響を与えます。居るだけで心地よく癒やされて楽しい環境、テレワー

クができる独立した書斎、家事が楽し

う既に始まっています。テレワークの推進やレジマーのあり方など、克服すべきテーマは山積しています。家造りも同様に進化しなければいけません。自然災害に強く運のいい家、ウイルス

## 千葉県に大きな被害をもたらした台風15号

台風15号で、千葉県はとても大きな被害を受けました。ブルーシートに覆われた家があちこちにあり、初めて見る光景でした。それは、古い家ばかりではなく、比較的新しい家でも同様でした。どうして新しい家なのにと考えた時、これはまさしくローコスト化が進む家造りの弊害の事例であると考えました。ローコスト化するということは、突き詰めれば、建築基準法の範囲の中で、柱や梁、資材をいかに少なくするかがテーマになるのは明白です。施工材料が少なければ材料費や労務費も少なくなります。

今回、特に目についたのは、新しい家の軒先が被害に遭った家でした。雨に晒される部分にもかかわらず、ベニヤ板で施工されています。ベニヤ板は15年で腐ってしまうので、耐久性は強くはありません。これらを放置すれば、やがては屋根にまで影響を及ぼし、屋根の張り替えなどの大がかりな手直しが必要になる場合もあります。

大きな台風では、目に見えない形でも家はダメージを受けます。保険が適用されるか、されないかという大変なことになりかねませんので、保険に入る時にしっかりと補償内容を確認するなど、十分な配慮が必要です。

もう一つ感じることは、地球温暖化による異常気象です。世界各地で洪水や日照り乾燥による山火事のニュースが証明できず、保険適用も難しくなります。

これから住まいに求められるものは非常に重要で、リスクに備えた家造り、リノベーション、リフォームが必要と考

えます。風水を取り入れて運気、免疫力アップ、災害に強く、ウイルス抑制強く、超高断熱、高気密、計画換気、省エネルギーで長寿命の家。さらに家にいる時間が長くなることを踏まえ、快適で楽しく家族が助け合い、コミュニケー

トローコスト化の弊害が顕著に現れた事例です。

また、外見では被害が確認できないのに、雨漏りがするようになつたといふお宅もありました。雨漏りや結露により家の中が乾いていない状態になる、カビが発生し、アレルギーや感染症を引き起こす原因にもなります。

これは、柱や梁が不十分なため、風圧によって家がゆがんでしまい、屋根のどこかに亀裂や隙間ができたから雨漏りしたという原因が考えられます。こういうケースでは、台風による被害が証明できず、保険適用も難しくなります。

ローコスト化の弊害が顕著に現れた事例です。

また、外見では被害が確認できないのに、雨漏りがするようになつたといふお宅もありました。雨漏りや結露により家の中が乾いていない状態になる、カビが発生し、アレルギーや感染症を引き起こす原因にもなります。

これは、柱や梁が不十分なため、風圧によって家がゆがんでしまい、屋根のどこかに亀裂や隙間ができたから雨漏りしたという原因が考えられます。こういうケースでは、台風による被害が証明できず、保険適用も難しくなります。



ドクターズホーム加盟店  
花住ホーム(岩手県)施工例

**ドクターズホーム BLOG**  
住まいのことほど！情報をお届けします。「ドクターズホーム会員」にもぜひ登録ください。失敗しない暮らしやアドバイスをお送りします。<https://doctors-home.jp>

続きを読む